

Els 7 superpoders de la felicitat

Juanjo Fernández

• JUANJO FERNÁNDEZ •



+claret

ISBN: 978-84-9136-409-2

Col·lecció: Fora de col·lecció

Mides: 15 x 23 cm

Enquadernació: Rústica amb solapes

Pàgines: 120

PVP (sense IVA): 14,90 €

PVP (amb IVA): 15,50 €



9 788491 364092

Les llagues d'estómac no venen del que mengem, sinó del que se'ns menja! L'estrès, les presses, la precipitació, les preocupacions... tot plegat pot fer que la nostra vida de cada dia ens resulti feixuga i no siguem capaços de gaudir-ne.

Deixeu que el llibre us ajudi a alliberar-vos de preocupacions que no són tan importants –però que se us «mengen» per dins–, identifiqueu idees falses sobre la felicitat i, sobretot, descobriu i feu vostres els 7 Superpoders de la Felicitat: estratègies senzilles... però extraordinàriament poderoses i aplicables!

Un llibre diferent, fet «a mà», ple de «visual thinking»: dibuixos expressius que us arribaran al cor, i que us ajudaran a ser més feliços per ser millors pares i mares, per comunicar-vos millor, per treballar més a gust... Amb els 7 Superpoders podreu ser més feliços per ser millors!

Autor



Juanjo Fernández Sola és llicenciat en Filosofia i Lletres, especialitat Filologia Romànica (UAB). DEI per la Facultat de Teologia de Catalunya. Actualment forma part del Departament Pedagògic de la Fundació Escola Cristiana de Catalunya. És autor de diverses publicacions amb l'Editorial Claret.

comandes

interès comercial

- Un llibre optimista ple d'aprenentatges per aconseguir ser més feliços i comunicatius.

- Conté dibuixos "visual thinking" que el fan un llibre molt amè.

+claret
D I S T R I B U C I O

Tel. 93 342 56 53
distribucio@claret.cat
distribucio.claret.cat